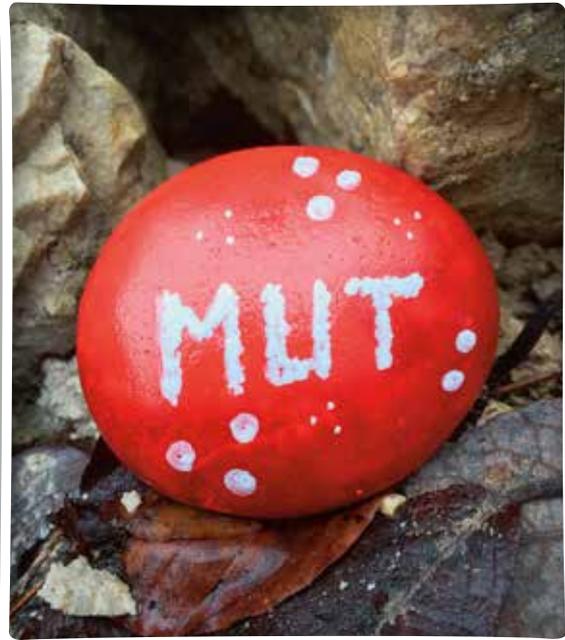


Basteltipp: Mutmacher-Stein

Bemale einen Stein mit wasserfesten Farben. Nimm deinen Mutmacher immer in die Hand, wenn du mutig warst. Das lädt ihn mit deinem Mut auf! Trage ihn bei dir. Wenn etwas schwierig ist, erinnert er dich, wieviel du schon geschafft hast. Je öfter du dich etwas traust, desto mutiger wirst du!



Macht dir etwas Angst? Überlege: Was kann dir passieren? Ist es gefährlich? Kannst du dich verletzen? Wenn ja, sei schlau und hole dir Hilfe.

Wenn nicht, probiere es aus. Oft hilft es, etwas zu üben und immer wieder zu probieren. Du schaffst das!

