

Pressedienst

der Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau



Kassel, den 10. Januar 2017

„Trittsicher durchs Leben“ ist Projekt des Monats

Die Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung (IN FORM) hat die Kampagne der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) „Trittsicher durchs Leben“ zum Projekt des Monats Januar 2017 gekürt.

Die Kampagne der SVLFG, die in Zusammenarbeit mit dem Deutschen LandFrauenverband, dem Deutschen Turner-Bund und dem Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart organisiert wird, blickt auf eine erfolgreiche Bilanz zurück: Seit dem Kampagnenstart im Oktober 2015 wurden 700 Trainer für Bewegungskurse ausgebildet und über 900 Kurse genehmigt, an denen rund 7.000 Senioren teilnahmen. Zudem haben sich über 600 LandFrauen bereit erklärt, diese Kurse zu organisieren.

"Trittsicher durchs Leben" will ältere Menschen aus ländlichen Regionen darin unterstützen, ihre Selbstständigkeit und Unabhängigkeit zu erhalten. Körperliche Fitness, Kraft und Gleichgewicht sowie gesunde Knochen sind unabdingbare Voraussetzungen, um ein aktives Leben zu führen. Die Implementierung des Programms findet in 47 Landkreisen in Baden-Württemberg, Bayern, Hessen, Niedersachsen und Rheinland-Pfalz statt. Neben sechs Trainingseinheiten mit Kraft- und Balanceübungen wird ausgewählten Versicherten eine Knochendichtemessung angeboten. Zudem erfolgt eine Beratung zu Hause, um auf mögliche Sturzgefahren hinzuweisen und Lösungsmöglichkeiten anzubieten.

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Weißensteinstraße 70 - 72
34131 Kassel

Telefon: 0561 9359-0
Fax: 0561 92830-1600
Internet: www.svlfg.de
E-Mail: kommunikation@svlfg.de

Pressesprecher:

Dr. Erich Koch
Telefon: 0561 9359-106
Martina Opfermann-Kersten
Telefon: 0561 9359-171

IN FORM ist eine Initiative der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung im Auftrag des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft mit dem Ziel, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten in Deutschland bis zum Jahr 2020 nachhaltig zu verbessern. Die Bundesregierung will dadurch erreichen, dass Erwachsene gesünder leben, Kinder gesünder aufwachsen und von einer höheren Lebensqualität und einer gesteigerten Leistungsfähigkeit in Bildung, Beruf und Privatleben profitieren. Es sollen insbesondere Maßnahmen und Projekte dauerhaft etabliert und verstetigt, gewonnene Erkenntnisse und Ergebnisse verbreitet sowie der Austausch und die Vernetzung zwischen den Akteuren in den Projekten gefördert werden.

SVLFG

Die SVLFG ist zuständig für die Durchführung der landwirtschaftlichen Unfallversicherung für über 1,5 Millionen Mitgliedsunternehmen mit ca. 1 Million versicherten Arbeitnehmern, der Alterssicherung der Landwirte für über 220.000 Versicherte und über 600.000 Rentner sowie der landwirtschaftlichen Kranken- und Pflegeversicherung für ca. 700.000 Versicherte im Gebiet der Bundesrepublik Deutschland. Sie führt die Sozialversicherung zweigübergreifend durch und bietet ihren Versicherten und Mitgliedern umfassende soziale Sicherheit aus einer Hand. Die SVLFG ist maßgeschneidert auf die Bedürfnisse der in der Land- und Forstwirtschaft sowie im Gartenbau tätigen Menschen und ihrer Familien.

**Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau**

Weißensteinstraße 70 - 72
34131 Kassel

Telefon: 0561 9359-0
Fax: 0561 92830-1600
Internet: www.svlfg.de

E-Mail: kommunikation@svlfg.de

Pressesprecher:

Dr. Erich Koch
Telefon: 0561 9359-106

Martina Opfermann-Kersten
Telefon: 0561 9359-171