



### **Ansprechpartner**

#### **Heike Sprengel**

Tel.: 0561 78516437

E-Mail: [gesundheitsangebote@svlfg.de](mailto:gesundheitsangebote@svlfg.de)

#### **Sieglinde Schreiner**

Tel.: 0561 78516166

E-Mail: [gesundheitsangebote@svlfg.de](mailto:gesundheitsangebote@svlfg.de)

#### **Wilfried Ofer**

Tel.: 0561 78516864

E-Mail: [gesundheitsangebote@svlfg.de](mailto:gesundheitsangebote@svlfg.de)

Die Seminareinrichtungen und Termine finden Sie im Internet unter [www.svlfg.de/gleichgewicht](http://www.svlfg.de/gleichgewicht).

### **Herausgeber**

Sozialversicherung für  
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Weißensteinstraße 70-72  
34131 Kassel

Tel.: 0561 785-0

Fax: 0561 785219000

E-Mail: [poststelle@svlfg.de](mailto:poststelle@svlfg.de)

[www.svlfg.de](http://www.svlfg.de)



Die Aufsicht über die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau führt das Bundesversicherungsamt mit Sitz in Bonn (Adresse: Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn). USt-Ident-Nummer: DE264833463.



## **MIT UNS IM GLEICHGEWICHT**



### **Trainings- und Erholungswoche für pflegende Angehörige**

[www.svlfg.de/gleichgewicht](http://www.svlfg.de/gleichgewicht)





### **Trainings- und Erholungswoche für pflegende Angehörige**

Die Menschen in Deutschland werden immer älter. Damit steigt auch die Wahrscheinlichkeit, irgendwann pflegebedürftig zu werden. Fast alle Betroffenen wünschen sich, auch dann noch in ihrer gewohnten Umgebung bleiben zu können – und bei vertrauten Menschen.

Pflegende Angehörige werden häufig auch als „verborgene Patienten“ bezeichnet. Die Beeinträchtigungen dieser Menschen auf körperlicher, seelischer und sozialer Ebene sind vielfältig. In der Praxis wird jedoch der Fokus häufig auf den Pflegebedürftigen gerichtet und der pflegende Angehörige dabei aus den Augen verloren. Ziel der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) ist es, die körperliche und seelische Gesundheit der Pflegenden zu erhalten. Aus diesem Grund bietet die SVLFG Trainings- und Erholungswochen für pflegende Angehörige an. Sie lernen dort Tipps und Tricks zur Pflege – aber auch, wie sie etwas für sich selbst tun können.

#### **Die Kernziele der Trainings- und Erholungswoche sind:**

- Qualität der häuslichen Pflege verbessern (z. B. richtige Ernährung für Pflegebedürftige)
- Pflegebelastungen der Pflegenden vorbeugen
- Gesundheit der Pflegenden fördern
- Kontakt und Austausch mit anderen Pflegenden
- Kennenlernen von Hilfsangeboten

Während dieser Woche ist es möglich, den Pflegebedürftigen im Rahmen einer Kurzzeit- oder Verhinderungspflege versorgen zu lassen. Die Pflegekasse der SVLFG berät Sie gerne und gewährt Leistungen im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten.

#### **Programminhalte**

- Pflegekurs
- Pflegeberatung
- Bewegungs- und Entspannungseinheiten
- Vorträge

#### **Teilnahmevoraussetzungen**

- Teilnahmeberechtigt ist, wer einen Angehörigen pflegt, der Anspruch auf Leistungen aus der landwirtschaftlichen Pflegeversicherung oder Anspruch auf Leistungen der landwirtschaftlichen Unfallversicherung (Pflegebedürftigkeit aufgrund eines Arbeitsunfalls) hat.
- Ebenfalls berechtigt zur Teilnahme ist, wer selbst bei der landwirtschaftlichen Kranken- und/oder Pflegeversicherung versichert ist, unabhängig davon, ob die pflegebedürftige Person bei der SVLFG versichert ist.

#### **Eigenbeteiligung**

Die Eigenbeteiligung beträgt derzeit pro Teilnehmer 99 Euro.