







Indeks UV – co z niego wynika?

Indeks UV pokazuje natężenie promieniowania UV powodujące poparzenia słoneczne!

Natężenie promieniowania	Indeks UV	Zalecane środki ochrony
stabe	1 2	<ul style="list-style-type: none"> ■ Nie jest wymagana żadna ochrona
średnie	3 4 5	 <ul style="list-style-type: none"> ■ Odzież zakrywająca ciało ■ Nakrycie głowy ■ Okulary chroniące przed promieniowaniem UV ■ Stosować środki ochrony przed promieniowaniem UV
duże	6 7	  <ul style="list-style-type: none"> ■ Odzież zakrywająca ciało ■ Przenieść pracę do cienia ■ Nakrycie głowy ■ Okulary chroniące przed promieniowaniem UV ■ Stosować środki ochrony przed promieniowaniem UV
bardzo duże	8 9 10	  <ul style="list-style-type: none"> ■ Unikać przebywania na zewnątrz ■ Odzież zakrywająca ciało ■ Przenieść pracę do cienia ■ Nakrycie głowy ■ Okulary chroniące przed promieniowaniem UV
ekstremalne	11	 <ul style="list-style-type: none"> ■ Stosować środki ochrony przed promieniowaniem UV

www.uv-index.de lub na stronie www.dwd.de

Chroń się przed poparzeniami słonecznymi