



GESUND DURCH DEN WINTER

Gina macht es richtig: warm angezogen spielt sie draußen, anstatt drinnen vor dem Fernseher zu sitzen.

RÄTSEL FÜR SCHLAUE FÜCHSE

A: Weißt du, was eine Tröpfcheninfektion ist?

WAS IST RICHTIG?

- a) Schnupfen ist eine Tröpfcheninfektion.
- b) Durch winzig kleine Tröpfchen werden Krankheiten beim Niesen übertragen.
- c) Durch Regentropfen bekommt man eine Tröpfcheninfektion.
- d) Tröpfcheninfektionen sind sehr selten.

BILDERRÄTSEL

B: Moritz hat sein warmes Fell.

Was musst du anziehen, damit du dich jetzt nicht erkältest?



Auflösungen im Spiegel lesbar

A: Richtig
B: Sterne:

d, 6
e, f, b, d, 6
0

IN DER WEIHNACHTSBÄCKEREI

HAFERPLÄTZCHEN

Verknete je 120 Gramm Haferflocken und Dinkelvollkornmehl, 100 Gramm weiche Butter, ein Ei und 60 Gramm Zucker zu einem festen Teig. Lasse diesen eine Stunde im Kühlschrank ruhen. Rolle den Teig auf einer gut bemehlten Arbeitsplatte aus. Das geht gut, wenn du zwischen Nudelholz und Teig ein Backpapier legst. Steche den Teig mit Formen aus, lege sie auf ein Backblech und backe sie bei 180 Grad etwa 10 Minuten. Ein Erwachsener hilft dir sicher dabei, die Plätzchen in den Backofen zu schieben und wieder herauszuholen. Wer mag, kann die Plätzchen noch mit Schokolade und Nüssen verzieren.



Moritz hat auf der Seite Sterne versteckt - Wie viele sind es?

Auch Getreide hält dich fit.
Es steckt als Vollkornmehl und Haferflocken in diesen Plätzchen.
Probiere sie doch einmal aus!

