



LASS FRISCHE LUFT REIN!

Fabienne weiß: Frische Luft macht den Kopf frei.
Alle 20 Minuten für ein paar Minuten lüften vertreibt
außerdem ganz viele der fiesen Grippe- und Coronaviren
aus geschlossenen Räumen.

Lüfte dein
Zimmer nach dem
Aufstehen, vor dem
Schlafengehen und zwischen-
durch beim Lernen und
Spielen für jeweils
5 Minuten.

So bleibt
die Raumluft frisch
und sauber, du schläfst
gut und kannst dich beim
Lernen besser
konzentrieren.

