

BROTAUFSTRICH

Zerdrücke 2 oder 3 abgeschälte, kalte, gekochte Kartoffeln. Mische den Brei mit 100 Gramm saurer Sahne, 100 Gramm Joghurt und einer Handvoll klein geschnittener Petersilie. Wenn der Brotaufstrich zu fest ist, rühre noch einen Schuss Milch oder süße Sahne hinein. Würze den Brotaufstrich mit Salz und Pfeffer. Wenn du magst, kannst du Zwiebelwürfelchen unterheben. Lecker auf Bauernbrot und mit frischem Gemüse.

